

NORMAS DE SEGURIDAD PARA SISTEMAS DE ACCESO EN ALTURA (Enero 2022)

Escaleras Verticales

REGLAMENTO GENERAL DE CONSTRUCCIONES M.G.P

6.2.2.10.- Las escaleras verticales o de gato solo podrán materializarse para el acceso a azoteas intransitables, a techos y a tanques de agua.

6.2.2.11.- Los rellanos o descansos deberán presentar una longitud (L_e) mayor o igual al 80% del ancho de la escalera (A_e), con un mínimo exigido de 1,20 m ($L_e \geq 0,80 \cdot A_e$), ($L_e \geq 1,20$).

Decreto 351/79

3.5. Escaleras verticales o de gato.

Las escaleras verticales o de gato deberán reunir las siguientes características:

3.5.1. Se construirán con materiales incombustibles.

3.5.2. Tendrán un ancho no menor de 0,45 m. y se distanciarán no menos de 0,15 m. de la pared.

3.5.3. La distancia entre el frente de los escalones y las paredes más próximas al lado de ascenso, será por lo menos de 0,75 m. y habrá un espacio libre de 0,40 m. a ambos lados del eje de la escalera.

3.5.4. Deberán ofrecer suficientes condiciones de seguridad y deberán poseer tramos no mayores de 21 escalones con descanso en los extremos de cada uno de ellos. Todo el recorrido de estas escaleras, así como también sus descansos, deberán poseer apoyo continuo de espalda a partir de los 2,25 m. de altura respecto al solado.



DIMENSIONES RECOMENDABLES

Distancia vertical
entre escalones $\leq 0,30$ m

Anchura del escalón .. $\geq 0,40$ m

Distancia mínima del
peldaño a la pared 0,15 m

Diámetro mínimo de
la jaula en el arranque .. 0,70 m

Diámetro máximo
de la jaula 0,60 m

Distancia mínima
de la pared al final
de la jaula 0,75 m

Distancia máxima
entre descansos 9 m

Superficie mínima de
plataformas de
descanso $0,60$ m x $0,95$ m

Altura máxima de
la jaula al suelo 2,50 m

Altura mínima de
la jaula sobre la
superficie de llegada 1,00 m

Las escaleras gato se encuentran provistas de una estructura exterior de tipo cilíndrica llamada guarda hombre que cumple funciones de seguridad evitando caídas al vacío.

La distancia mínima de 75 cm (con una tolerancia máxima de 7 cm) de la pared al final de la jaula se trata de un espacio antropométrico, que permite al trabajador subir una escalera sin obstrucción, teniendo en cuenta tanto la forma humana como el movimiento de escalada (CFR 29 pt 1926.1053).

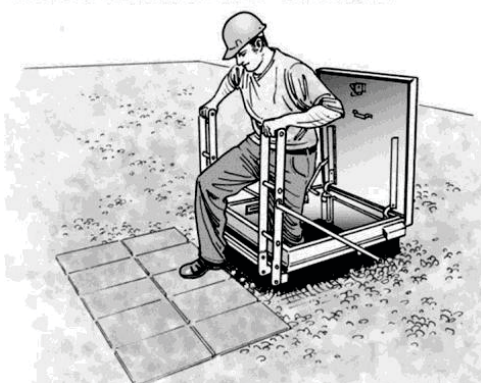
El escalón debe ser de sección cuadrada, para evitar deslizamiento.

Ejemplo de instalaciones que no cumplen con lo normado.



La exigua distancia del escalón a la pared hace que sea difícil el ascenso con botines de seguridad

Barras de agarre para escotillas de techo



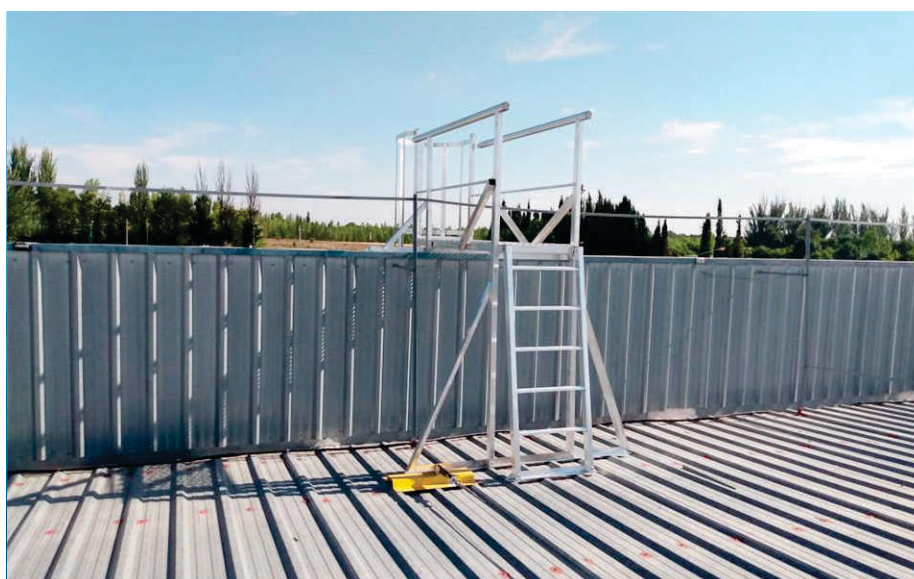
El material de estos sistemas, se recomienda, que sea de aluminio, para su preservación en el tiempo. De lo contrario debe mantenerse con pinturas que impidan la corrosión del metal. En todos los casos se anclaran a la pared con sujeción de acero inoxidable. El mantenimiento y cuidado de la instalación, para que siempre esté en condiciones de uso, es exclusiva responsabilidad del propietario y/o administración.

Con respecto a las condiciones de seguridad de la pasarela (que une el punto de acceso al techo y el punto de toma de datos) debe estar construido en material anticorrosivo o en su

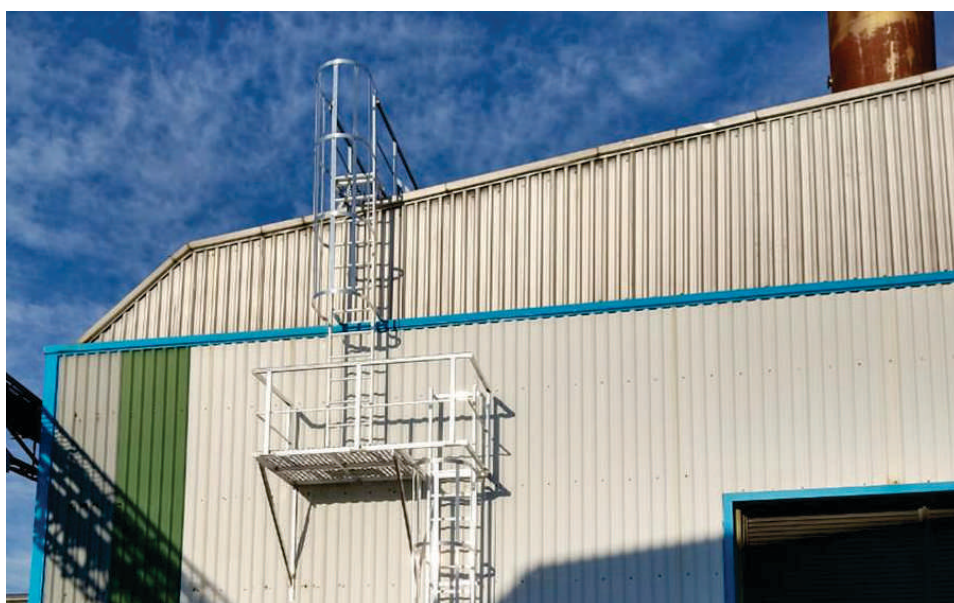
defecto protegido con alguna pintura que la retarde, ancho mínimo de 60 cm., con zócalos de 10 cm de altura y barandas a los 50cm.y 100 cm.
A continuación se detallan algunos ejemplos de cómo se deberán resolver los diferentes casos, que se pudieran presentar:

SISTEMAS DE ACCESOS

Los sistemas de acceso deben ser 100% seguros para asegurar cero accidentes fatales en altura .









VENTAJAS DE LOS SISTEMAS DE ACCESO DE ALUMINIO

1. Inversión de una única vez. Al ser sistemas duraderos en el tiempo que no requieren ningún tipo de mantenimiento o tratamiento adicional, la inversión sólo se debe realizar al comienzo, y contará con lugares de trabajo seguro por siempre.
2. Menos peso sobre la estructura. El aluminio tiene un peso equivalente a 1/3 del peso de materiales alternativos, como el acero inoxidable, por lo que transportar e instalar estos sistemas se hace en un tiempo mucho menor. Además, al ser un material muy liviano, no se sobrecarga la estructura soporte, no dañando la misma.
3. No se oxida ni corroe. El aluminio es un material que no requiere ningún mantenimiento adicional, ningún pintado, etc. Una vez instalados los sistemas, no se deben realizar inspecciones ni tareas de mantenimiento.
4. Facilidad de traslación e instalación. Al ser un material súper liviano, la traslación e instalación de estos sistemas se realizan en menor cantidad de tiempo que si fuesen de algún material alternativo.

Anclajes en los techos



